



DIA	<i>LANCHE DA MANHÃ</i> 09:10 hs: Infantil/EF I 09:45 hs: EF II	<i>ALMOÇO</i> 12:10 hs: Infantil/EF I 12:45 hs:EF II	<i>LANCHE DA TARDE</i> 15:30 hs	<i>JANTAR</i> 17:30 hs
1ª SEMANA				
01/11 Quarta-Feira	Enrolado de frango Suco de goiaba Maçã IH	Bife a role Arroz branco Feijão Abobrinha refogada Alface crespa Tomate longa vida Beterraba cozida Suco de Goiaba	Bolo de cenoura Leite com achocolatado	Frango com requeijão Arroz branco Feijão Espaguete ao alho e óleo Alface crespa Tomate longa vida Brócolis Suco de Caju
02/11 Quinta-Feira	FERIADO			
03/11 Sexta-Feira	Pão de Fôrma Muçarela Presunto Suco de Uva Mamão	Filé de Frango á milanesa Arroz Branco Feijão Moranga refogada Alface Brócolis Vinagrete Suco de Uva Sobremesa: beijinho	Pão de queijo Suco de Laranja	Isca bovina Arroz Branco Feijão Purê de batatas Alface Tomate Rúcula Suco de Laranja
2ª SEMANA				
06/11 Segunda-Feira	Donuts com cobertura Leite fermentado Banana IH	Bife de pernil Arroz branco Feijão macarronese Alface crespa	Palito de baroa Suco de uva	Carne cozida Arroz branco Feijão Farofa colorida Alface crespa

		Tomate longa vida Cenoura ralada Suco de Abacaxi IH		Tomate longa vida Rabanete Suco de Uva
07/11 Terça-Feira	Pão francês Queijo minas Manteiga Iogurte de morango industrializado Laranja IH	Bife á parmegiana Arroz branco Feijão Canelone de presunto Alface crespa Tomate longa vida Agrião Suco de Acerola	Açaí com granola IH Suco de caju	Fricasse de frango Arroz branco Feijão Batata palha Alface crespa Tomate longa vida Couve-flor cozida Suco de Caju
08/11 Quarta-Feira	Hamburguer de carne Suco de manga Goiaba IH	Frango xadrez Arroz branco Feijão Espaguete ao pomodoro Alface crespa Tomate longa vida Cenoura cozida Suco de Manga	Mini pizza marguerita Suco de maracujá	Costelinha assada Arroz branco Feijão Chuchu refogado Alface crespa Tomate longa vida Repolho roxo Suco de Maracujá
09/11 Quinta-Feira	Pão de forma tradicional Patê de frango Suco de caju Abacaxi IH	Lasanha a bolonhesa Arroz branco Feijão Purê de batata Alface crespa Tomate longa vida Brócolis Suco de Caju	Pão de queijo lanche Limonada	Frango com quiabo Arroz branco Feijão Couve refogada Alface crespa Tomate longa vida milho Limonada
10/11 Sexta-Feira	Pão francês muçarela	Carne moída com cenoura Arroz branco Feijão	Biscoito de chocolate	Bife de boi Arroz branco Feijão

	<p>Limonada</p> <p>Mamão IH</p>	<p>Batata frita palito</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Pepino</p> <p>Palha italiana</p> <p>Limonada</p>	<p>Vitamina de morango</p>	<p>Vagem com ovo</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Couve crua</p> <p>Suco de Manga</p>
3ª SEMANA				
<p>13/11</p> <p>Segunda-Feira</p>	<p>Pão de queijo</p> <p>Café com leite</p> <p>Suco de maracujá</p> <p>Banana IH</p>	<p>Escondidinho de carne</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Batata palha</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Repolho verde</p> <p>Suco de Maracujá</p>	<p>Pão de abobora</p> <p>Queijo minas</p> <p>Suco de laranja com acerola</p>	<p>Bife de frango</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Sufê de cenoura</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Couve-flor cozida</p> <p>Suco de Laranja com acerola</p>
<p>14/11</p> <p>Terça-Feira</p>	<p>Mini pizza marguerita</p> <p>Suco de goiaba</p> <p>Laranja IH</p>	<p>Falso lombo recheado</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Espaguete ao alho e óleo</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Ervilha</p> <p>Suco de Goiaba</p>	<p>Pão de queijo lanche</p> <p>Suco de Abacaxi com hortelã IH</p>	<p>Bife de pernil</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Creme de moranga</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Salada à juliana</p> <p>Suco de Abacaxi com hortelã IH</p>
<p>15/11</p> <p>Quarta-Feira</p>	<p>FERIADO</p>			

<p>16/11 Quinta-Feira</p>	<p>Bolo mesclado</p> <p>Vitamina de morango</p> <p>Abacaxi IH</p>	<p>Hambúrguer de carne</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Ratatouille</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Rúcula com manga</p> <p>Suco de Morango</p>	<p>Cachorro quente</p> <p>Suco de goiaba</p>	<p>Pernil assado</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Batata assada com ervas</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Pepino</p> <p>Suco de Goiaba</p>
<p>17/11 Sexta-Feira</p>	<p>Quibe de carne</p> <p>Suco de maracujá</p> <p>Maçã IH</p>	<p>Estrogonofe de frango</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Batata frita palito</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Couve crua</p> <p>Doce de leite</p> <p>Suco de Maracujá</p>	<p>Mini pizza de frango com requeijão</p> <p>Suco de uva</p>	<p>Panqueca de carne</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Batata palha</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Vagem</p> <p>Suco de Uva</p>
<p>4ª SEMANA</p>				
<p>20/11 Segunda-Feira</p>	<p>Pão francês</p> <p>Muçarela</p> <p>Manteiga</p> <p>Suco de morango com maracujá</p> <p>Melancia IH</p>	<p>Isca bovina</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Espaguete ao pomodoro</p> <p>Couve flor gratinada</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Couve crua</p> <p>Suco de Morango com maracujá</p>	<p>Salada de frutas IH</p> <p>Suco de maracujá</p>	<p>Costelinha assada</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Couve flor gratinada</p> <p>Alface crespa</p> <p>Tomate longa vida</p> <p>Cenoura ralada</p> <p>Suco de Maracujá</p>
<p>21/11 Terça-Feira</p>	<p>Enrolado de presunto e queijo</p>	<p>Estrogonofe de carne</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Batata napolitana</p>	<p>Açaí com granola IH</p> <p>Suco de manga</p>	<p>Frango cremoso</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Fusilli ao alho e óleo</p>

	Suco de uva Goiaba IH	Alface crespa Tomate longa vida Ovo de codorna Suco de Uva		Alface crespa Tomate longa vida Rabanete Suco de Manga
22/11 Quarta-Feira	Bolo de cenoura Vitamina de banana Abacaxi IH	Molho de carne moída Molho branco Arroz branco Feijão Espaguete Alface crespa Tomate longa vida Milho Suco de Caju	Enrolado de muçarela, tomate e orégano Limonada	Frango assado Arroz branco Feijão Bolinho de arroz Alface crespa Tomate longa vida Brócolis Limonada
23/11 Quinta-Feira	Pão de queijo lanche Café com leite Suco de Abacaxi com hortelã IH Laranja IH	Lagarto cozido Arroz branco Feijão Farofa com ovo Legumes ao forno Alface crespa Tomate longa vida Rúcula Suco de Abacaxi com hortelã	Bolo mesclado Leite com achocolatado	Escondidinho de carne Arroz branco Feijão Legumes ao forno Alface crespa Tomate longa vida Cenoura cozida Suco de Uva
24/11 Sexta-Feira	Hamburguer de frango Limonada Banana IH	Picadinho de carne com quiabo Arroz branco Feijão Batata assada Brócolis ao alho Alface crespa	Biscoito de queijo Suco de acerola	Omelete com queijo Arroz branco Feijão Brócolis ao alho Alface crespa Tomate longa vida

		Tomate longa vida Beterraba cozida Beijinho Limonada		Tabule Suco de Acerola
5ª SEMANA				
27/11 Segunda-Feira	Esfirra de carne Suco de Abacaxi IH Maçã IH	Lombo assado Arroz branco Feijão Cenoura e vagem Alface crespa Tomate longa vida Ervilha Suco de Abacaxi IH	Pão comum Queijo minas Manteiga Suco de morango	Hambúrguer de frango Arroz branco Feijão Fusilli ao alho e óleo Alface crespa Tomate longa vida Couve-flor cozida Suco de Morango
28/11 Terça-Feira	Palito de baroa Suco de manga Mamão IH	Bife de boi Arroz branco Feijão Batata palha Alface crespa Tomate longa vida Tabule Suco de Manga	Pão de Queijo Suco de acerola	Ovo cozido Arroz branco Feijão Moranga refogada Alface crespa Tomate longa vida Vagem Suco de Acerola
29/11 Quarta-Feira	Pão comum Presunto Manteiga Limonada Laranja IH	Lasanha de frango Arroz branco Feijão Cenoura ao alho Alface crespa Tomate longa vida Agrião Limonada	Salada de Frutas Suco de manga	Carne moída com batata Arroz branco Feijão Bolinho de arroz Alface crespa Tomate longa vida Beterraba cozida Suco de Manga
30/11	Mini pizza marguerita	Costelinha assada	Bolo de cacau	Panqueca de frango

Quinta-Feira	Suco de caju Melancia IH	Arroz branco Feijão Feijão preto com linguiça Purê de baroa Alface crespa Tomate longa vida Milho Suco de Caju	Leite fermentado	Arroz branco Feijão Couve refogada Alface crespa Tomate longa vida Tabule Suco de Laranja
---------------------	-----------------------------	---	------------------	---

* Cardápio sujeito á alterações.