



















Brisk Alimentos
Cardápio Sujeito a Alterações

Segunda-Feira	Terça-Feira –	Quarta-Feira –	Quinta-Feira –	Sexta- Feira- 01.11
 <p align="center">COLAÇÃO: 09:10 hs</p>				
				<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite/ Café - Pão de Queijo - Pão de Doce - Requeijão/ Manteiga
 <p align="center">ALMOÇO: 12:00 hs</p>				
				<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Rúcula - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Linguiça de Pernil - Frango Grelhado - Batata Frita - Suco Natural - Sorvete
 <p align="center">LANCHE DA TARDE : 15:30</p>				
				<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Misto Frio - Bolo de Laranja
<p>Nutricionista: Ana Paula Vermelho Martins CRN: 8364</p>				







Brisk Alimentos
Cardápio Sujeito a Alterações

Segunda-Feira – 04.11	Terça-Feira – 05.11	Quarta-Feira – 06.11	Quinta-Feira – 07.11	Sexta- Feira- 08.11
  <p style="text-align: center;">COLAÇÃO: 09:10 hs</p>				
<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco de Fruta - Achocolatado / Café - Cream Cracker - Pão de Batata - Geléia/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite com Sucrilhos - Pão de Queijo - Bolo de Chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Vitamina de Frutas - Pão de Sal - Biscoito de Cereais - Manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite Fermentado - Pão de Sal - Biscoito Doce Requeijão/ Manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite/ Achocolatado - Biscoito de Maizena - Pão de Sal
  <p style="text-align: center;">ALMOÇO: 12:00 hs</p>				
<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Cenoura/ chuchu - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Isca de Boi - Coxinha de Frango Assada - Couve Refogada - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Beterraba - Tomate - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Bife de Pernil -Strogonoff de Frango - Batata Palha - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Seleta de Legumas - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Almôndega - Lasanha de Frango - Moranga - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Rúcula c/ Manga - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Carne Cozida c/ Batata - Linguiça de Frango - Farofa de Cenoura - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface/ Espinafre - Salpicão - Tomate - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Bife de Palma (carne moída) - Frango Empanado - Batata Frita - Suco Natural - Brigadeiro
  <p style="text-align: center;">LANCHE DA TARDE : 15:30</p>				
<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Cachorro Quente - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Mini Pizza - Pão de Queijo 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Empadinha de Frango - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Pão de Sal com peito de peru, Queijo e Alface - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Bolo de Cenoura c/ Cobertura - Biscoito de Queijo
<p>Nutricionista: Ana Paula Vermelho Martins CRN: 8364</p>				







Brisk Alimentos
Cardápio Sujeito a Alterações

Segunda-Feira – 11.11	Terça-Feira – 12.11	Quarta-Feira –13.11	Quinta-Feira – 14.11	Sexta- Feira- 15.11	
		COLAÇÃO: 09:10 hs			
<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite c/ Sucrilhos - Pão de Sal c/ Queijo - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Café c/ Leite - Bolo Mesclado - Biscoito de Queijo 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Iogurte com Granola - Biscoito de Polvilho - Pão de Batata - Manteiga/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite/ Achatolado - Pão de Sal - Biscoito Doce - Manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite com Farinha Lactea - Pão de Batata - Biscoito de Queijo 	
		ALMOÇO: 12:00 hs			
<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Rucula c/ Manga - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Carne Moída - Coxa Assada - Inhame - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Beterraba - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Isca de Pernil - Frango Empanado - Purê de Batata - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Chuchu - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Linguíça de Pernil - Frango Ensopado com Legumes - Espaguete ao Sugo - Couve - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Cenoura Ralada - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Frango Xadrez - Bife de Pernil - Batata Palha - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Espinafre - Tomate - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Frango Grelhado - Strogonoff de Boi - Batata Frita - Suco Natural - Bombom 	
		LANCHE DA TARDE : 15:30			
<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Pão de Sal com peito de peru, Queijo e Alface - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Bolo de Laranja - Biscoito de Queijo 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Iogurte Frio - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Bolo de Chocolate - Biscoito de Cream cracker - Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Empada de Frango - Biscoito de Polvilho 	
Nutricionista: Ana Paula Vermelho Martins CRN: 8364					

Cardápio Sujeito a Alterações

Segunda-Feira – 18.11	Terça-Feira – 19.11	Quarta-Feira –20.11	Quinta-Feira – 21.11	Sexta-Feira -22.11
 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> COLAÇÃO: 09:10 hs  </div>				
<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Vitamina de Frutas - Pão de Batata - Biscoito de Polvilho - Manteiga/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Iogurte/ Café com Leite - Pão de Queijo - Biscoito Doce Integral - Torrada Integral - Manteiga/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite Achromatado - Bolo de Laranja - Pão de Queijo 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite/ Café - Bolo de Laranja - Pão de Sal - Manteiga/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite c/ Sucrilhos - Pão de Doce - Biscoito de Queijo
 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ALMOÇO: 12:00 hs  </div>				
<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Cenoura - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Coxinha de Frango Assada - Escondidinho de Carne Moída c/ Mandioca - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Brócolis - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Batido - Panqueca de Frango - Carne Cozida - Farofa de Cenoura - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Beterraba - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Bife de Pernil - Frango Assado - Purê de Legumes - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Couve Flor - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Isca de Boi - Lasanha de Queijo - Repolho Refogado - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Beterraba - Vinagrete - Molho para Salada - Arroz c/ Brócolis - Feijão Comum - Feijoada (calabresa, costelinha, carne) - Frango Grelhado - Couve Refogada - Batata Frita - Suco Natural - Sorvete
 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> LANCHE DA TARDE: 15:30  </div>				
<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Bolo de Chocolate - Biscoito de Sal - Geléia/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Misto Frio - Bolo de Cenoura c/ Cobertura 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco de Frutas (laranja e Mamão) - Enrolado de Salsicha - Pão de Sal c/ Queijo 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Cachorro Quente - Biscoito de Polvilho 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Sanduíche Natural - Biscoito de Queijo
<p>Nutricionista: Ana Paula Vermelho Martins CRN: 8364</p>				

Brisk Alimentos
Cardápio Sujeito a Alterações

Segunda-Feira – 25.11	Terça-Feira – 26.11	Quarta-Feira – 27.11	Quinta-Feira – 28.11	Sexta- Feira – 29.11
				
COLAÇÃO: 09:10 hs				
<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite com Sucrilhos - Mini pão de sal - Pãozinho de Batata - Biscoito Doce - Manteiga/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite/ Café - Pãozinho de Batata - Torrada Integral - Geleia/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Iogurte - Pão de Sal - Biscoito Doce Integral - Manteiga/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite/ Achocolatado - Pão de Queijo - Biscoito Maizena - Manteiga/ Requeijão 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruta - Suco Natural - Leite/ Café - Pão de Queijo - Pão de Doce - Requeijão/ Manteiga
				
ALMOÇO: 12:00 hs				
<ul style="list-style-type: none"> - Alface -Tomate - Macarronese - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Bife de Pernil - Frango Ensopado - Farofa de Cenoura - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Couve-flor - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Frango Assado - Isca de Boi c/ Legumes - Couve Refogada - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Tomate - Cenoura - Molho para Salada - Arroz Branco - Arroz Temperado - Feijão Comum - Frango Grelhado - Carne Moída com Batatinha - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface/ Rúcula - Macarronese - Tomate - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Peixe Empanado - Bife de Pernil - Chuchu Refogado - Suco Natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alface - Salpicão - Tomate - Molho para Salada - Arroz Branco - Feijão Comum - Frango Empanado - Bife de Palma (carne moída) - Batata Frita - Suco Natural - Bombom
				
LANCHE DA TARDE : 15:30				
<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Misto Frio - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Cachorro Quente - Bolo de Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Vitamina de Frutas - Pão de Queijo - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Empadinha de Frango - Biscoito Doce 	<ul style="list-style-type: none"> - Suco Natural - Sanduíche Natural - Bolo Mesclado
Nutricionista: Ana Paula Vermelho Martins CRN: 8364				